

Der Umgang mit Deinem Mal-Trocken-Kalender ist ganz einfach:
Nach jeder Nacht, in der Dein Bett morgens trocken ist, malst
Du einfach schnell die Sonne aus.

Mal trocken? Dann mal los!

Und wenn Du dann wieder zu Deiner Ärztin oder Deinem Arzt
gehst, zeigst Du ihr / ihm Deinen Kalender. Sie / Er kann Dich dann
noch besser und schneller gesund machen.

Woche vom _____ bis _____

1. Woche



2. Woche



3. Woche



4. Woche



Woche vom _____ bis _____

1. Woche



2. Woche



3. Woche



4. Woche



Woche vom _____ bis _____

1. Woche



2. Woche



3. Woche



4. Woche

